

お休みの日

今年、雪がたくさん降ったの
 ずうずうしていましたが、思いきって、
 一人でサクッとスキーに行ってきた
 私の住む春日井から高速を使えば
 約1時間で行ける。長野県の
 ヘブンズ園原というスキー場です。
 ここは、ファミリーゲレンデ。土・日だと
 家族連れが多いみたいですが、平日は、
 がらがらで、おもしろい滑れます。
 スキー専用ゲレンデなので、ボートの若者も
 いなくて、快適です。リフト料金も
 シニア割引がよ。5才から約4割引に
 なるので、滑っている人は、シニアがやっぱり
 多かったです。でも、シニアの皆様、スキーが
上手! スキーブームの時は、やっていた方が
 多いんじゃないかな。もちろん、私もです。
 晴れて、気持ち良かったです。



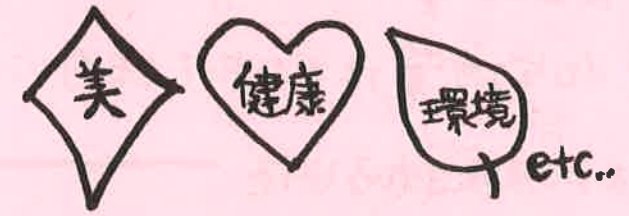
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



- ～TOPIC～
- * 経皮毒について...
 - * ひらめきQuiz
 - * 店長のおでかけ
 - * 定休日


Be-stone ~ビーストーン~
 tel: 052-722-2828
 受付時間
 パーソナル 5:00まで / カット 6:30まで

経皮毒についてのお話... Vol. 2


≪ 化学物質はどのようにして体内に入ってくるの? ≫

体に吸収されるには


- ① 経口吸収 (口から) ② 経気道吸収 (気道粘膜から)
③ 経皮吸収 (皮から) の3つがあります。

①  口から入るもの...
食品添加物・薬
防腐剤・着色料・酸化防止剤など..

1日60~70種もの
食品添加物を
知らず知らずのうちに口に入っていると
言われています。

②  呼吸から入ってくるもの...
排気ガス・たばこ・農薬・芳香剤など..



人生80年としても
8億回も呼吸しています。

③  皮から入ってくるもの...
化粧品・日用品 (シャンプー・ボディソープなど)
界面活性剤・香料などなど

皮から入ったものは
10日たっても10%しか
しか排毒されない!?

人は昔の人は土に帰ると言われてきましたが、今では人間は腐らないとあるほど、合成化学物質は知らず知らずのうちに体に蓄積されているのです。まずは、日常生活の中での有毒性を知る事が大切ですね。

ひらめきQuiz

- ① モグラの宝くじ
タヌキの宝くじ
ウサギの宝くじ
この中でハズレしかないのは?
- ② 虫たちが海外旅行に行くことに。しかし、ある虫だけ行くことができません。何という虫?
- ③ 何もしてないのに増えてくる花は? 
- ④ 寝る時に、いつも隣りにいるのは誰でしょう?
- ⑤ 白い犬・黄色い犬・茶色い犬・黒い犬がいます。この中で一番大きい犬はどれでしょう? 

①タヌキ (たぬき) ②蚊 (かき) ③造花 (ぞうか) ④黒い犬 (くろい いぬ) ⑤黒い犬 (くろい いぬ)

かくしてね