

# グルメ

グルメ 焼肉たーちゃん

・・・・・・・・・・・・・

米山のグルメ情報～今回も今池ミ  
ドン・キホーテの近くです。こじんまりと  
したお店でカウンター席のみ8席くらい！  
各席にコンロが置いてあり、1人1コ  
のコンロで焼きます。4人が行った時  
は2人で1コのコンロで焼きましたが、  
コンロが小さいので、次々と焼きたい方は  
1人1コのコンロを使つた方がいいかも。  
お肉は牛のみです。厚切り牛タン。  
ハラミの厚みがズボンなのにすごい  
やわらかくて最高～。上カルビも  
オススメです。普通のタンでも少し厚め  
で、お肉、野菜、スープ、キッシュ類しか  
MENUにはないですが、お肉は絶品なので、ぜひ!!! 行ってみて下さい。

住所：千種区今池5-12-22 月曜定休

## 定休日..や

6月



	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
5	⑥	7	8	9	10	11	
12	⑬	⑭	15	16	17	18	
19	⑳	㉑	22	23	24	25	
26	㉗	28	29	30			

7月



	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
3	④	5	6	7	8	9	
10	⑪	⑫	13	14	15	16	
17	⑮	⑯	20	21	22	23	
24/31	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	㉚	

8月



	日	月	火	水	木	金	土
	①	2	3	4	5	6	
7	⑧	⑨	10	11	12	13	
14	⑯	⑰	17	18	19	20	
21	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	
28	㉙	㉚	㉛				



etc..

# ひまわり



～TOP～

♥ ビューティー \* 洗顔 \*

♥ グルメ \* 焼肉たーちゃん \*

♥ 新人 \* 自己紹介 \*

Be-Stone ~ビーストーン~

tel: 052-722-2828

受付時間

パースカラ 5:00まで / カット 6:30まで

全國皆様へお見しゆ。

# 牛牧蓮太

うし まき れんた

15才 マササ。

- ・ 金髪 です。
- ・ 野球が好きです。
- ・ 話をするのが好きです。
- ・ 美容師になりたい人です。

なので…

自分の成長していく姿を見守ってあげてください。やさしくしてください。

美容師になった際には、

皆様を笑顔にしますので!

どうぞよろしくお願ひいたします!

# Beauty

## ～洗顔のNG行動～

### ✖朝はお湯のみ✖

寝ている間の皮脂、古くなった角質はお湯だけでは落としきれません。

### ✖熱いお湯で洗い流す✖

皮脂を取りすぎてしまい、乾燥の原因に。

### ✖シャワーを直撃顔に当てる✖

水圧が肌への刺激になります。

### ✖洗顔料の泡立てがない✖

手の摩擦により負担をかけてしまい、取れる汚れの量も少なくなります。

### ✖皮脂を気にして複数洗顔✖

洗いすぎは乾燥を招くので、一度の洗顔でいいねいに落としましょう。

### ✖すすぎ残し✖

洗顔料が肌に残ってしまうと肌荒れなどの原因になります。

### ✖タオルでゴシゴシ拭く✖

肌に刺激を与え肌荒れの原因。

## ～正しい洗顔方法～

### STEP1..

手の汚れを落としてから、水がぬるま湯で顔を素洗いします。



### STEP2..

手の平が濡れた状態で洗顔料をとり、少量のぬるま湯を数回に分けて加えながらしっかり泡立てます。当店で販売のクレンジングフォーマーを使うとより簡単に毛穴の泡が立ちます。

### STEP3..

泡を肌の上で転がすように、皮脂や汚れが氣になる箇所は念入りに。

### STEP4..

すすぎは約1分を目安に、体温より少し低めで、ていねいに洗い流します。十分に洗い流したらタオルで軽く押さえるように優しく拭きましょう!!

