

# 新メニュー

もうちょっとマッサージ

5分 540円

カットやカラーリングなどの最後に

サービスで 頭と肩のマッサージを

させていただきます。お客様から

“もうちょっと肩のマッサージをしてほしい”

“あ〜気持ちがいい。もうちょっとしてほしい”

などの お声が多く聞こえました。

そこで 最後の 頭と肩のマッサージを

5分 延長 ができるメニューを作りました。

“もうちょっとしてほしい” と アゲアゲに

お気軽に お伝え下さいね!

## 定休日 ☺

12月



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	④	5	6	7	8	9
10	⑪	12	13	14	15	16
17	⑱	19	20	21	22	23
24/⑳	25	26	27	28	29	30

1月

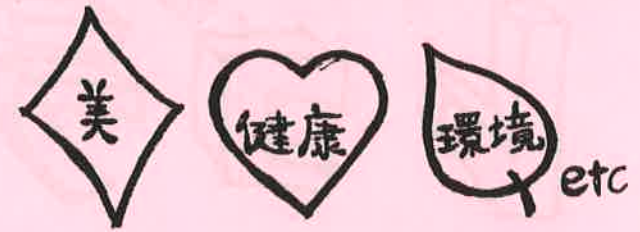


日	月	火	水	木	金	土
	①	②	③	④	5	6
7	⑧	9	10	11	12	13
14	⑮	16	17	18	19	20
21	⑳	23	24	25	26	27
28	㉑	30	31			

2月



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	⑤	6	7	8	9	10
11	⑫	⑬	14	15	16	17
18	⑰	⑱	21	22	23	24
25	⑳	27	28			



11.12月号

~TOPIC~

- ★ レゴランド に行こみた
- ★ もうちょっとマッサージ "New"
- ★ 疲れをぶさには ツボ

Be-stone - ビストーン -

Tel: 052-722-2828

受付時間

パーマ・カラー 5:00まで / カット 6:30まで

# レゴランド

## 疲れている方必見



① 目の疲れ・頭痛・睡眠トラブル



頭に閉するツボ... 足の親指

手の人差し指と親指とで親指を挟むようにゴリゴリしましょう



目に関するツボ... 2本目と3本目の指  
その付け根近一帯

2本目と3本目の指を親指でゴリゴリマッサジ  
→ 足の指の付け根から足裏の盛り上がっている付近をゴリゴリ刺激しましょう  
→ 足の指を手の指で思いっきり広げよう

② 疲れ・冷え性改善

★ 腎臓や肝臓は体の疲れに深く関係  
肝臓 - 足裏のど真ん中。土踏まずの中央から少し上のあたりで押すと気持ちいいところがスポットです♡

腎臓 - 右の足裏。肝臓のツボの左あたり。土踏まずのきわ～足の小指方向一帯

足裏から疲れを取っ払きましょう

名古屋市港区にあるあの、レゴランドに一人で行ってきました！  
4月にオープンしたばかりで、オープン前から色々話題  
になったあのレゴランドにいってきました。自分ほレゴで  
遊んだことはほとんどなかったん  
行くことにはした。友達の何ん  
みんなは断られて、一人です。お客様で行かれた方のお話  
を聞いてると、お子さん達は、おごく楽しんでいました。見ていて  
17才の自分もまた「また」子どもです。全力で楽しんでましたよ！！  
最初から楽しんでくるつもりで「たんですけど」でもやっぱり  
悪い噂もたくさんあったので「どうなんだ？うなあんど少し思っ  
たんであが！まず、平日だったんですけど」やはり、家族連れ  
が多く、小さい子たちはおごく楽しんでいました！アレラクション  
も、お子さん視点で、一フーフが小さく、待ち時間も短く、  
自分もたくさん乗ってきました。悪い噂もあってもたんだん  
改善されているのでもし期会があれば一度行ってみたい、どですか？！！