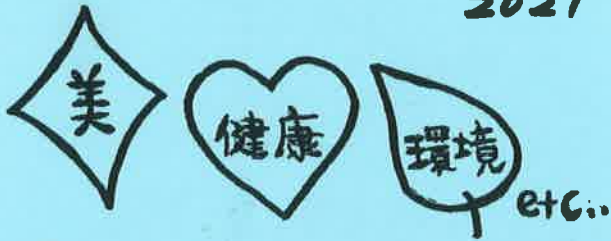


2021



しまわり



TOPic ~ 3・4月号 ~

※「経皮毒」って知っていますか!?

※ 店長日記

※ 定休日 ☺

Be-Stone ~ ビーストーン ~

tel: 052-722-2828

受付時間

パマカラ-5:00まで/カット6:30まで

お休みの日  
\*○がお休みです。

4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

5月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

6月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

ふぐ



毎年、この冬の時期に篠島の民宿に  
ふぐを食べに行きます。  
県内の移動は、いいぞいと思っ、車で  
師崎まで行き、篠島へ行ってきました。  
ふぐがメインで、他にもさしみと  
煮付けを食べたいとリクエストをしたのですが、  
大皿のつっさか出た後、**大さじ大さじ**  
伊勢エビとタコと干貝のさしみもお頭付き  
で出さず、もうこのさしみ類だけでお腹  
いっぱいになっちゃう。その後、ハイル2匹の  
煮付けがでた。白子焼き、ふぐの唐揚げ  
つちり(鍋)とでさず、もう食べられない  
と。最後に雑炊が.....  
と。はく、いつもこけおかと言わんばかりに出る  
くらゐで **大満足** です。  
ふぐと言うと日間賀島が有名なんですけど  
篠島だと約1割くらい安く食べられるので  
ふぐを食べる時は、篠島がおすすめです!



# 『経皮毒』!?!? 聞いたことありますか??

経皮毒とは、皮膚から吸収される『毒』のことです。実は皮膚を通して様々な成分が体内に浸透しています。この「経皮吸収」を利用して、咳止め・ホルモン剤などのシール状のお薬なども活用しています！  
しかし…役立つ事ばかりではなく、身体に悪い成分までも皮膚から体内へと吸収してしまうのです

## 90%も蓄積!?

お薬・食物など口から入った成分は肝臓で分解され90%が排泄されていますが、…一方皮膚から浸透してしまうと、そのまま脂肪組織へ → 血液から体内へ…と溜まってしまいます!!

## 経皮毒が子供の世代へ!?

子宮、卵巣、精巣など蓄積しやすい化学物質は子供へも影響<sup>も</sup>を及ぼすと考えられています。母親の羊水や胎盤を通じて移行していくそうです。妊娠中のアルコールを止めるようにカラー剤・パーマ剤などの経皮毒も考え控え方が良いです!

## どんなものが吸収される!?

皮膚の表面にはバリアがあり大きな分子は通しません。しかし、シャンプーや洗剤などに含まれる界面活性剤をはじめ、日用品に含まれる化学物質は分子が小さいため簡単に経皮吸収されます！  
もちろん、カラーリングやパーマなどの薬剤・化粧品なども気を付けたい日用品と言えます!!



こうした「経皮毒」を少しでも緩和するために、ビーストーンではカラー・パーマ前の「頭皮エステ」をして、薬剤もビーズン水と合わせて使用する事で、少しでも軽減する施術をしています!!

当店のブログにも詳しくのっています!  
分かりやすい動画もありませんのでぜひcheck!! して下さい!!