

♡ 定休日 ♡ ♡ ♡

2月



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	(6)	7	8	9	10	11
(12)	(13)	(14)	15	16	17	18
19	(20)	21	22	23	24	25
26	(27)	28				

3月



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	(6)	7	8	9	10	11
12	(13)	(14)	15	16	17	18
19	(20)	(21)	22	23	24	25
26	(27)	28	29	30	31	

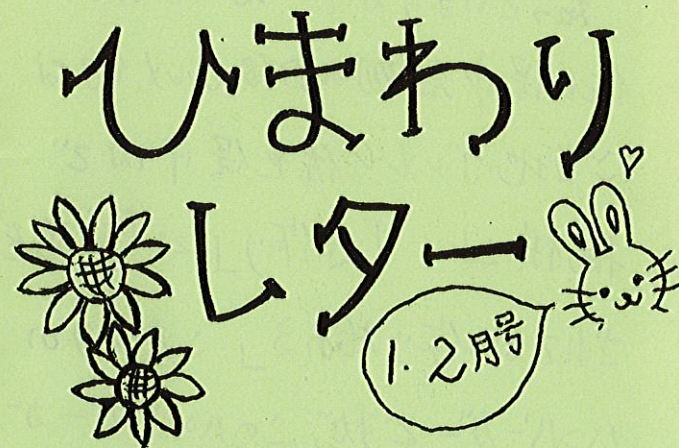
4月



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	(3)	4	5	6	7	8
9	(10)	(11)	12	13	14	15
16	(17)	(18)	19	20	21	22
23 30	(24)	25	26	27	28	29

新年 おめでとう ございます！

2017年は、勉強
今年、美容の知識・技術
の勉強はもちろんの事
いろいろなお事をもっと勉強したいと
思います。お客様に使わせて
いただいているカーやパーマなどの
薬剤をもっと深く勉強したり
髪の毛や肌の勉強
地球温暖化の現状や
環境問題などについても
勉強したいと思います。



～TOP～

- ★ 新年のご挨拶
- ★ 佐世保バーガー 食べたっな
- ★ お休みは、スロッチャ

Be-stone ～ビーストーン～

tel: 052-722-2828

受付時間

パーマ・カラー 5:00まで / カット 6:30まで

佐世保 バーガー

突然ですが佐世保バーガーって

知っていますか？ 長崎県

佐世保市名物のB級グルメ的な

ご当地グルメ！佐世保市内で

提供される「手作り」で「注文を

してから作り始める」こだわりの

ハンバーガーですが、このハンバーガーが

すごくおいしいのです。現在佐世保

バーガー認定店は、24軒ほどある

そうですが、それぞれ店の作りちがアリ

1つとして同じ味はないそうです。

この佐世保バーガーを九州佐世保

に行くと食べてきたいと思っています。

フワッと書いてはなんですか 長崎

ちゃんぽんも食べなきゃね。

牛牧の今年の目標

● 体調管理

昨年の12月に体調を崩して
しまったのでしっかり自己管理をしていく。

● スクーリングと仕事の両立！

今年からやっと専門学校が
始まるので勉強と仕事の両立を
うまくやっています！！

● コンテストで入賞

昨年からの練習している競技の
コンテストが今年の11月に行われる
ので入賞をとれるように

これから別の練習も含めて
しっかりとやっていきたいと
思います！！

5日間のお休みで

たくさん遊びつつ、しっかりと、
体をやめることができた。

大晦日は友達と集まり

みんなで年を越しました！

2日の日は1日中家で

ダラダラしていました。。。

3日には何年かぶりにROUND1

のスポッチャに友達4人でいき

たくさんはしゃぎました！！

久しぶりにすごく動きましたので

筋肉痛がやばいです。

休み最後の日は朝から1人で

映画に行って、ごはんを食べて、

一旦帰って、夕方くらいから

また1人でスーパー銭湯へ

行って3時間半くらい

ゆるーくして休みをフル活用

そして
しました！！

今年も1年間がんばっています。